

# Willkommen zu den giu'sthetik NEWS



## Hauttypen

in der Kosmetik. Die perfekte  
Pflege für jeden Hauttyp!



Die richtige Pflege spielt in der Kosmetik eine entscheidende Rolle, denn nicht jede Haut ist gleich. Es gibt verschiedene Hauttypen, die jeweils unterschiedliche Bedürfnisse haben. Um die Haut gesund, strahlend und jugendlich zu erhalten, ist es wichtig, die passenden Produkte für den eigenen Hauttyp zu wählen. In dieser Ausgabe werden alle Arten von Hauttypen erklärt und wie sie optimal gepflegt werden können.

↓ In dieser Ausgabe finden Sie:

Welche Hauttypen gibt es?, Passende Pflege, Good to know



## Hauttyp | normale Haut

Normale Haut zeichnet sich durch ein ausgeglichenes Hautbild aus. Sie ist weder zu trocken noch zu fettig und zeigt in der Regel keine Unreinheiten. Menschen mit normaler Haut haben oft ein feines Porenbild und eine glatte, elastische Textur.

**Pflege:** Normale Haut benötigt eine leichte Pflege, die Feuchtigkeit spendet und die Haut vor äußeren Einflüssen wie UV-Strahlung und Umweltverschmutzung schützt. Eine feuchtigkeitsspendende Tagescreme mit UV-Schutz und eine leichte Nachtcreme sind ideal.

## Hauttyp | trockene Haut

Trockene Haut produziert zu wenig Talg und neigt dazu, schnell zu spannen, rau zu wirken oder sogar zu schuppen. Sie ist oft empfindlich und reagiert schneller auf äußere Reize, was zu Rötungen führen kann.

**Pflege:** Trockene Haut braucht intensive Feuchtigkeitspflege. Produkte mit feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen wie Hyaluronsäure, Glycerin oder natürlichen Ölen (z.B. Jojoba- oder Mandelöl) sind besonders geeignet. Zudem sollte man auf milde seifenfreie Reinigungsprodukte zurückgreifen, die die Haut nicht zusätzlich austrocknen.

## Hauttyp | fettige Haut

Fettige Haut produziert überschüssigen Talg, was oft zu einem glänzenden Teint und vergrößerten Poren führt. Menschen mit fettiger Haut haben häufig mit Hautunreinheiten wie Mitessern und Pickeln zu kämpfen.

**Pflege:** Die Pflege fettiger Haut sollte die Talgproduktion regulieren, ohne die Haut zu stark auszutrocknen. Leichte, ölfreie Pflegeprodukte und Reinigungsgele sind ideal. Wichtig ist auch, die Haut nicht zu überpflegen, um einen gegenteiligen Effekt zu vermeiden.

## Hauttyp | empfindliche Haut

Empfindliche Haut reagiert schnell auf äußere Einflüsse wie Kälte, Hitze oder bestimmte Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten. Sie neigt zu Rötungen, Juckreiz oder Spannungsgefühlen und kann zu allergischen Reaktionen neigen.

**Pflege:** Empfindliche Haut benötigt besonders milde Produkte ohne Duftstoffe und aggressive Inhaltsstoffe. Beruhigende Cremes mit Inhaltsstoffen wie Aloe Vera, Panthenol oder Kamille können helfen, die Haut zu beruhigen und Irritationen zu vermeiden.

## Hauttyp | Mischhaut

Mischhaut ist eine Kombination aus trockenen und fettigen Hautpartien. Typischerweise sind die Wangen eher trocken, während die sogenannte T-Zone (Stirn, Nase, Kinn) fettig ist und zu Unreinheiten neigt.

**Pflege:** Hier empfiehlt sich eine gezielte Pflege: Leichte, feuchtigkeitsspendende Produkte für die trockenen Partien und mattierende Pflege für die T-Zone. Auch spezielle Feuchtigkeitsgele, die nicht fetten, können für die Mischhaut gut geeignet sein.

# Good to know | Couperose und Rosazea

Sanfte Pflege: Produkte ohne reizende Inhaltsstoffe wie Alkohol, Parfum oder aggressive Tenside können die Haut beruhigen. Im Kosmetikstudio hilft ColdPLASMA bei Couperose.

## **Couperose**

Couperose bezeichnet eine Vorstufe der Rosazea, bei der feine, rote Äderchen (Teleangiectasien) vor allem im Bereich der Wangen und der Nase sichtbar werden. Diese Hautveränderungen entstehen durch eine erweiterte Gefäßaktivität. Couperose tritt häufig bei Menschen mit empfindlicher oder heller Haut auf und wird durch Faktoren wie Kälte, Hitze, Alkohol oder scharfes Essen begünstigt.

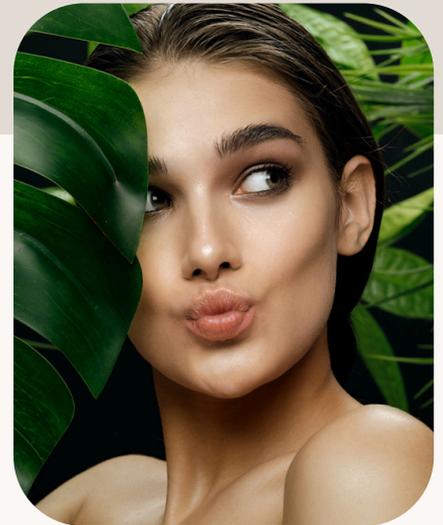


## **Rosazea**

Rosazea ist eine chronische Hautkrankheit, die in mehreren Stadien verlaufen kann. Im Anfangsstadium ähnelt sie der Couperose, kann jedoch in späteren Phasen zu entzündlichen Pusteln, Papeln und einer allgemeinen Verdickung der Haut führen. Zu den Symptomen zählen:

- Anhaltende Rötungen (Erytheme) im Gesicht, insbesondere auf Wangen, Nase, Stirn und Kinn
- Sichtbare Blutgefäße (wie bei der Couperose)
- Entzündungen und Pusteln, die Akne ähneln
- Empfindliche, gereizte Haut, die auf äußere Reize stark reagiert

## Die passende Pflege für jeden Hauttyp



Jeder Hauttyp hat spezielle Anforderungen, die bei der Auswahl der passenden Kosmetikprodukte berücksichtigt werden sollten. Ob normale, trockene, fettige, Misch- oder empfindliche Haut – mit der richtigen Pflege wird die Haut nicht nur gesünder, sondern wirkt auch frischer und strahlender. Wer seinen Hauttyp kennt und die richtigen Produkte verwendet, kann langfristig ein schönes und ausgeglichenes Hautbild erhalten. Sie möchten mehr über ihre passende Pflege erfahren? Wir können gerne ein Termin für eine digitale Hautanalyse bei mir im Studio oder ein Online-Hautcheck-Date vereinbaren.



## Ich freue mich auf Sie!

giu'sthetik  
Hans-Stießberger-Str. 2a  
85540 Haar  
Tel.: 015560141740  
E-Mail: giulia.j@web.de

@giulia.jovanic

WWW.GIUSTHETIK.DE